



*Volonterski rad*



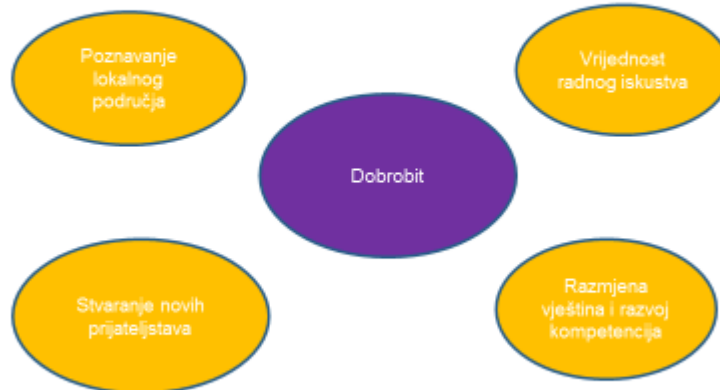
## Volonterski rad

---



Ova cjelina ima za cilj pružiti informacije sudionicima o tome kako pristupiti mogućnostima volontiranja. Volontiranje u lokalnoj zajednici pomaže razvoju vještina i umrežavanju. Postoje različite vrste i mogućnosti volontiranja: od brige za životinje do različitih aktivnosti koje podupiru dobrobit lokalne zajednice. Volontiranje je namijenjeno svima: od onih koji žele razvijati stečene vještine do onih koji žele naučiti nove vještine i komunicirati s više ljudi.

## Dobrobiti volontiranja



Neki pod volonterskim radom podrazumijevaju besplatno davanje svog slobodnog vremena i energije. No, postoje mnogobrojne prednosti povezane s volontiranjem ili aktivnim djelovanjem u zajednici. Uz činjenicu da kroz volontiranje možete steći osjećaj pomaganja organizaciji ili unaprijeđivanja kvalitete života u lokalnoj zajednici, isto tako možete povećati svoj društveni krug djelovanja, podijeliti vještine i razviti nove ili pak poboljšati već postojeće vještine. Također, dokazano je da volontiranje pozitivno utječe na mentalno zdravlje pojedinca.

## Prema čemu osjećate naklonjenost?



Odakle početi? Ako ste novi u volontiranju razmislite o područjima za koja od ranije osjećate interes: djeca, mladi, djeca i stariji s posebnim potrebama, zajednice migranata, ljudska prava, dobrobit životinja ili beskućništvo.

Koje vještine posjedujete?



Napravite popis vještina koje biste mogli ponuditi zajednici. To bi mogle biti praktične vještine, ali trebale bi uključivati i meke vještine koje su osobni atributi koji vam učinkovito pomažu u interakciji s ljudima. To je velika prednost pri radu u dobrovoljnom sektoru ili sektoru razvoja zajednice.

## Razmisliti...



Koliko imate vremena?

Prijevoz?

Volite raditi u timu ili samostalno?

Nove vještine?



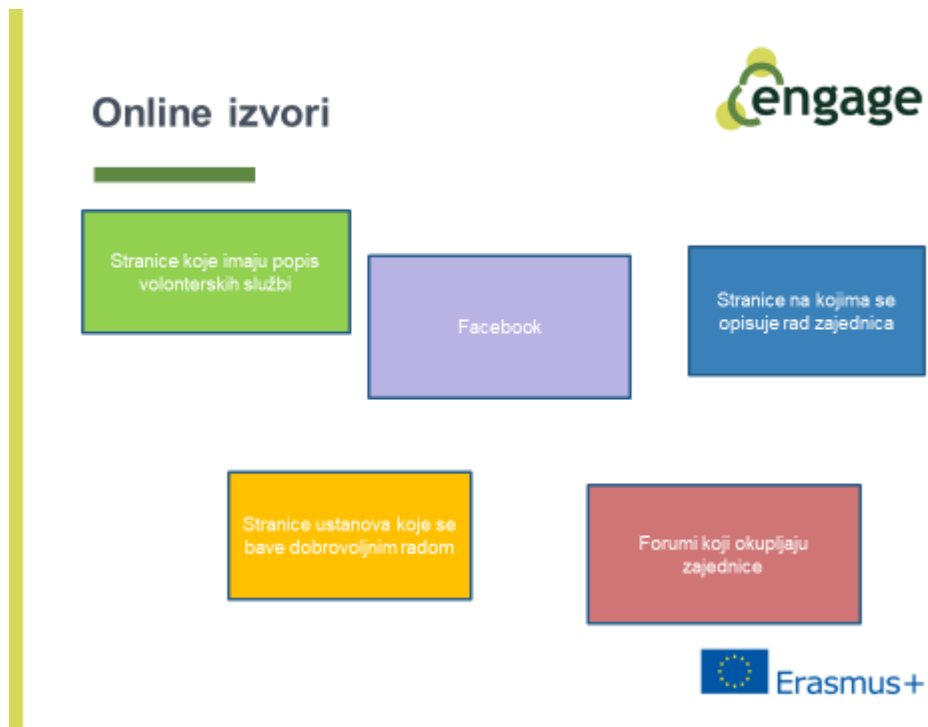
Razmotrite čimbenike kao što je vrijeme koje imate, pristup prijevozu, želite li raditi sami ili s drugima, jeste li zainteresirani za stjecanje novih vještina ili biste radije ostali raditi u svom stručnom području. Nakon što razmislite s kojom grupom želite raditi i odgovaraju li vaše vještine odabranom području rada, počnite istraživati mogućnosti koje su vam dostupne.



Mnoge nevladine organizacije i grupe zajednice imaju web stranice. Ako postoji određena organizacija koja vas je zainteresirala, provjerite njihovu web stranicu jer ćete tamo nerijetko pronaći oglašavanje u kojima iskazuju potrebu za volonterima. U većini zemalja postoje volonterske organizacije i web stranice koje oglašavaju i promoviraju mogućnosti volontiranja ili treninga za one koji su zainteresirani za dobrovoljni rad.

Društvene medijske platforme, kao što su Facebook, organizacije u lokalnom sjedištu, te stranice grupe volontera često pružaju informacije o volontiranju. Također, moći ćete pronaći stranice zajednice na kojima se možete raspitati o lokalnim mogućnostima volontiranja.

Forumi Zajednice su dobro mjesto za postavljanje upita o mogućnostima volontiranja ili za dobivanje informacija o dobrotvornim organizacijama ili društvenim organizacijama koje su aktivne na vašem području.



Kako biste izbjegli bilo kakav oblik zlostavljanja ili krađe identiteta vrlo je važno izbjegavati davanje osobnih podataka nepoznatim osobama na mreži, a osobito na otvorenom forumu.



## Društvene usluge



U vašoj lokalnoj zajednici zasigurno postoji nekoliko središta gdje možete pristupiti informacijama o mogućnostima uključivanja u zajednicu.

## Knjižnica



Knjižnice su dostupno i korisno mjesto za povezivanje s ljudima iz lokalne zajednice, i dobivanja saznanja o tome što se događa u lokalnoj zajednici. Većina knjižnica posjeduje imenik lokalnih volonterskih organizacija. Nerijetko, knjižnice održavaju radne sastanke i radionice za skupine volontera. Kako biste se raspitali o mogućnostima volontiranja možete se na nekoliko načina obratiti knjižnici: putem telefonskog poziva, zemaljskom poštom ili e-poštom. Korisno je imati životopis s popisom vještina koje posjedujete.

## Obrazovanje odraslih



Provjerite što se u vašoj lokalnoj zajednici nudi u sektoru obrazovanja odraslih. Lokalne škole, fakulteti ili tečajevi osobnog razvoju idealni su način povezivanja s istomišljenicima. Isto tako, moći ćete naučiti vještine koje vam mogu pomoći u pronalaženju dobrovoljnog ili plaćenog zaposlenja u zajednici.

## Mediji u zajednici



Lokalne novine, bilteni zajednice i lokalne radio postaje dobar su izvor informacija o aktivnostima i skupinama zajednice. Mnogi od njih djeluju na dobrovoljnoj osnovi te ujedno pružaju informacije o skupinama koje bi trebale volontersku pomoć.

## Vjerski centri u zajednici



Vjerski centri u zajednici, crkve i neke zdravstveno socijalne ustanove dobre su kontakte točke za informacije o potrebama lokalne zajednice. Nerijetko su korisne za povezivanje s ciljem upoznavanja ljudi i uključivanja u lokalne aktivnosti.

Dobrobit za sve



Sudjelovanje u volontiranju ili bilo kakav doprinos vašoj lokalnoj zajednici ispunjava, daje osjećaj zadovoljstva te je ujedno korisno za cijelu zajednicu.

Projekt je financiran uz potporu Europske komisije.

Broj projekta: 2017-1-FR01-KA204-037126

Ova publikacija odražava isključivo stajalište autora publikacije i Komisija se ne može smatrati odgovornom prilikom uporabe informacija koje se u njoj nalaze.



USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION



Speha Fresia  
SOCIETÀ COOPERATIVA

